

COURS OPEN WATER



3 JOURS

PASSEZ VOTRE BREVET DE PLONGÉE SOUS-MARINE. SI VOUS AVEZ TOUJOURS EU ENVIE D'APPRENDRE A PLONGER, DE VIVRE DE NOUVELLES AVENTURES, OU SIMPLEMENT DE DÉCOUVRIR LES MERVEILLES SOUS LES VAGUES, C'EST ICI QUE TOUT COMMENCE.



LA PARTIE AMUSANTE DU COURS C'EST... PRATIQUEMENT TOUT, PARCE QU'APPRENDRE A PLONGER C'EST INCROYABLE. VOUS PRENEZ VOTRE PREMIÈRE RESPIRATION SOUS L'EAU (VOUS N'OUBLIEZ JAMAIS CETTE SENSATION) ET APPRENEZ TOUT CE QUI EST NÉCESSAIRE POUR DEVENIR UN PLONGEUR BREVÉTÉ. DURANT LE COURS, VOUS FEREZ SOUS LA SUPERVISION DE VOTRE MONITEUR, AU MOINS CINQ PLONGÉES EN PISCINE ET QUATRE SUR DES SITES DE PLONGÉE LOCAUX.

THEORIE
E-LEARNING

PISCINE

VOUS AUREZ ACCÈS GRATUIT AUX PROGRAMMES BASIC FREEDIVING / SNORKELING, TRY SCUBA ET SCUBA DIVER. POUR POURSUIVRE VOTRE FORMATION, RENDEZ-VOUS DANS VOTRE DIVE CENTER SSI LOCAL ET INSCRIVEZ-VOUS POUR LE PROGRAMME COMPLET. VOUS POUVEZ TÉLÉCHARGER LES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES DIRECTEMENT SUR VOTRE SMARTPHONE, OU TABLETTE, ET BÉNÉFICIER D'UN ACCÈS ILLIMITÉ, MÊME SANS CONNEXION INTERNET.



PRÉREQUIS

- ✔ ÊTRE ÂGÉ DE 15 ANS
- ✔ ÊTRE EN BONNE SANTÉ
- ✔ SAVOIR NAGER
- ✔ ENVOYER UNE DEMANDE DE RÉSERVATION POUR LE COURS NOUS FAIRE UNE DEMANDE AU MOINS 24 HEURES AVANT

PROGRAMME

EXEMPLE DE PLANNING
(3 JOURS AVEC 6H/JOUR):

JOUR 1 MATIN:
THEORIE ET RÉVISION DES CONNAISSANCES
JOUR 1 APRÈS-MIDI:
MILIEU PROTÉGÉ 1-5 /DD>

JOUR 2 MATIN:
PLONGÉE 1, MAX 12 M
JOUR 2 APRÈS-MIDI:
EXAMEN FINAL

JOUR 3 MATIN:
PLONGÉE 3, MAX 18 M
JOUR 3 APRÈS-MIDI:
PLONGÉE 4, MAX 18 M

JOUR 4:
COMPTER 24 H DE
REPOS
AVANT UN VOL

PLONGÉES

